

Justerat hazard ratios* (95% CI) för kardiovaskulär, CHD, och stroke mortalitet beroende på mängd alkohol konsumtion

Alkohol konsumtion, vol	Ingen alkohol	Liten	Måttlig	Hög
Kardiovaskulär död	1.00	0.76 (0.68–0.85)	0.67 (0.59–0.77)	0.89 (0.73–1.10)
Kardiovaskulär död (justerat för diet/motion)	1.00	0.77 (0.69–0.85)	0.69 (0.61–0.80)	0.90 (0.73–1.10)
CHD mortalitet	1.00	0.75 (0.66–0.84)	0.67 (0.57–0.79)	0.80 (0.61–1.05)
Stroke mortalitet	1.00	0.80 (0.61–1.05)	0.76 (0.58–0.99)	1.25 (0.92–1.70)

Liten: ≤ 3 glas/v; Måttlig: 4 - 14 glas/v; Hög > 14 glas/v

Mukamal KJ et al. *JACC* 2010; 55:1328–1335.